

SYLLABUS ENGLISH CLASS-8th (2023-24)

Books

- 1.AMBER(Course book)
- 2.SCORA(English Assignments)

April:-

Reading Section:-

Comprehension Passage:1,2,3

Literature:-

1.The Girl Who Fell from the Sky

15.Report to Wordsworth(poem)

Grammar:-

Noun, Pronoun, Verb

Writing Section:-

Notice Writing

Descriptive Paragraph

May:-

Reading Section: -

Comprehension Passage 4 ,5,6

Literature: -

2.Hope in the Ruins

3.Let the Scales Fall

Grammar: -

Article, Determiners, Question tag, Preposition

Writing Section: -

Message Writing

July:-

Reading Section: -

Comprehension Passage 7,8,9

Literature:-

4.Internet Addiction

5.Think to Win

Grammar:-

Tenses(Present, past, Future)

Writing Section:-

Informal Letters ,Diary Entry

August:--

Reading Section:-

Comprehension Passage 10,11,12

Literature: -

6.IQ Unbelievable

7.The Wind in a Frolic

Project 1: Bullying

Grammar: -

Non-finites, Passive Voice

Writing Section:-

Formal Letters

SEPTEMBER

EVALUATION

OCTOBER: -

Reading Section: -

Comprehension Passage 13,14,15

Literature: -

8.The Bewitched Jacket

9.The Boy Made of Circles

Grammar: -

Adjectives, Modals, Conjunctions

Writing Section: -

Short Story

November

Reading Section

Comprehension Passage 16,17,18

Literature: -

10.Leave This (poem)

11.The Mummy's Foot

Grammar

Reported Speech

Writing Section

Article Writing

DECEMBER

Reading Section

Comprehension Passage 19,20,21

Grammar

Gap-filling, Editing-Error, Omission

Writing Section

Speech Writing

JANUARY

Reading Section

Comprehension Passage 22,23,24

Literature

13.The Rose That Grew from Concrete

14.The Tempest

Grammar

Sentence reordering

Writing Section

E-mail

FEBRUARY

Reading Section

Comprehension Passage 25,26,27

Literature

2.This is Going to Hurt Just a Little Bit

16.The Unicorn

Project 2: Friendship

Grammar

Dialogue Completion

MARCH

Final Evaluation

SYLLABUS HINDI CLASS 8TH (2023-24)

पाठ्य पुस्तक- ज्ञानलोक

व्याकरण- व्याकरण भारती

अप्रैल

पाठ्य पुस्तक

पाठ-1 विनती पाठ-2 सिनेमा

व्याकरण-

पाठ-1 भाषा, बोली, लिपि और व्याकरण

पाठ-2 वर्ण-विचार

पाठ-5 पर्यायवाची शब्द (1-32)

पाठ-6 विलोम (1-37)

पाठ-7 अनेकार्थी शब्द (1-27)

पत्र/प्रार्थना-पत्र- आर्थिक सहायता प्राप्त करने के लिए प्रधानाचार्य को एक प्रार्थना पत्र |

अनुच्छेद- नैतिक शिक्षा की आवश्यकता

मई

पाठ्य पुस्तक- पाठ-3 अतीत के झरोखे से

पाठ-4 मंत्र

व्याकरण-

पाठ-3 संधि, पाठ-4 शब्द विचार

पाठ-8 J | e भिन्नार्थक शब्द (1-23)

पाठ-9 अनेक शब्दों के लिए एक शब्द (1-26)

पत्र/प्रार्थना पत्र-पशु-पक्षियों के प्रति प्रेम पूर्वक व्यवहार की सीख देते हुए अपने छोटे भाई को पत्र लिखिए । अनुच्छेद-कोरोना का जीवन शैली पर प्रभाव

परियोजना कार्य-

1. ईश्वर से वरदान मांगते हुए प्रार्थना पत्र लिखें

2. किसी एक पारिवारिक फिल्म को देखकर उसकी कोई दो उद्देश्य फिल्म के नाम और चित्रों के साथ आकर्षक ढंग से लिखें।

3. भारत में भिन्न भिन्न राज्यों में बोली जाने वाली भिन्न-भिन्न भाषाओं को A 4 शीट पर आकर्षक ढंग से लिखें।

जुलाई

पाठ्य पुस्तक

पाठ-5 तारों का सच

पाठ-6 भारत मां के राज दुलारों

व्याकरण-

पाठ-11 उपसर्ग, पाठ-12 प्रत्यय पाठ-13 समास पाठ-14 संज्ञा

अनुच्छेद- ग्लोबल वार्मिंग

अगस्त

पाठ्य पुस्तक-

पाठ-7 छोटा जादूगर

पाठ-8 आत्मविश्वास

व्याकरण- पाठ-15 लिंग,

पाठ-16 वचन

पाठ-17 कारक

पाठ-31 मुहावरे (1-20),

लोकोक्तियां (1-13)

पत्र/प्रार्थना पत्र - कक्षा के पंखों को ठीक करवाने के लिए प्रधानाचार्य को पत्र लिखो

अनुच्छेद- आनलाइन शिक्षा

परियोजना कार्य-

1. सूर्य और ग्रहों की स्थिति को दर्शाता सौरमंडल का आकर्षक चित्र बनाएं।

2. विभक्ति चिह्नों का प्रयोग करते हुए एक चार्ट तैयार करें।

3. स्वामी विवेकानंद जी की तरह अन्य महापुरुषों द्वारा सामाजिक सुधार के लिए किए गए कार्यों को उनके चित्र लगाकर लिखें।

सितंबर

अर्धवार्षिक परीक्षा

अक्तूबर

पाठ्य पुस्तक-

पाठ- 9 तिरंगे की कहानी

पाठ-10 भारत की सांस्कृतिक एकता

पत्र/प्रार्थना पत्र - बुआ जी की कुशलता जानने हेतु पत्र ।

व्याकरण-

पाठ-5 पर्यायवाची (33-65),

पाठ-6 विलोम (38-75) पाठ-18 सर्वनाम,

पाठ-19 विशेषण

अनुच्छेद- सौर ऊर्जा

नवंबर

पाठ्य पुस्तक- पाठ-11 सुन ले बापू ये पैगाम पाठ-12 लक्ष्य से लड़ाई तक

व्याकरण-

पाठ-7 अनेकार्थक शब्द (28-54)

पाठ-8 श्रुतिराम भिन्नार्थक शब्द(24-45)

पाठ-9 अनेक शब्दों के लिए एकशब्द (26-51)

पाठ-20 क्रिया, पाठ-21 काल, पाठ-22 वाच्य

पत्र / प्रार्थना पत्र - थानाध्यक्ष को साइकिल चोरी की सूचना देते हुए एक पत्र

लिखो अनुच्छेद- जल ही जीवन है।

परियोजना कार्य-

1. राष्ट्रीय ध्वज, राष्ट्रीय पशु, राष्ट्रीय पक्षी, राष्ट्रीय फूल, राष्ट्रीय खेल आकर्षक चित्र A4 शीट पर बनाएं।
2. भारत के मुख्य चार धर्म स्थलों को चित्रित करें।
3. गांधी जी के जीवन से संबंधित चित्र एकत्रित कर एक सुंदर कोलाज बनाएं।
4. महाभारत से संबंधित पात्रों के कम से कम 10 चित्र एकत्रित कर उनके नाम भी लिखें।

दिसंबर

पाठ्य पुस्तक- पाठ-15 मनुष्यता

व्याकरण- पाठ- 23 अविकारी शब्द -क्रिया विशेषण

पाठ-24 संबंधबोधक, पाठ-31 मुहावरे (21-40)

पत्र - अपने मित्र को सांत्वना पत्र लिखिए जो बीमारी के कारण अर्धवार्षिक परीक्षा नहीं दे पाया।

जनवरी

पाठ्य पुस्तक-

पाठ-13 तुलसी के दोहे

पाठ-14 भारत के सपूत: राकेश शर्मा

व्याकरण- पाठ-26 विस्मयादिक बोधक

पाठ-25 समुच्चयबोधक,

पाठ-27 पद परिचय और पदबंध

प्रार्थना पत्र- जुर्माना माफ करने के लिए प्रधानाचार्य को एक प्रार्थना पत्र लिखिए ।

अनुच्छेद- पुस्तकालय

फरवरी

पाठ्य पुस्तक- पाठ-15 निंदा रस

पाठ 16-किसको नमन करूं मैं?

व्याकरण-

पाठ-28 वाक्य विचार

पाठ-29 वाक्य रचना की सामान्य अशुद्धियाँ

पाठ-30 विराम चिह्न पाठ-31 लोकोक्तियाँ (14-25)

अनुच्छेद- पॉलिथीन

परियोजना कार्य-

1. तुलसीदास जी के दोहों से कोई पांच उपदेश कलात्मक ढंग से लिखें।
2. राकेश शर्मा की भांति अन्य विशिष्ट पांच व्यक्तियों के चित्र चिपकाकर उनके नाम सहित कार्य भी लिखें।
3. रामधारी सिंह दिनकर की देशभक्ति से ओतप्रोत कोई अन्य कविता की 8 से 10 पंक्तियां इंटरनेट की सहायता से चयन कर लिखें।

मार्च

वार्षिक परीक्षा

SYLLABUS SCIENCE CLASS 8th(2023-24)

April

Ch-1: Crop production and management

Ch-12: Sound

Activity: Collect pictures of various modern agriculture implements. Stick them on a chart and explain their advantages.

May

Ch-8: Reproduction in Animals

Ch-7: Endocrine system and adolescence

ACTIVITY: Debate on the topic: -

Cloning- a boon or a bane

REVISION+1ST UNIT TEST

July

Ch-5: Combustion and Fossil Fuels

Ch-13: Chemical Effects of Electric Current

Ch-17: Human interventions in Natural Phenomena

ACTIVITY: Make a greeting card using electric circuits for your parents or teachers

August

Ch-16: The Universe

Ch-18: Pollution of Air and Water

ACTIVITY

Prepare a project on the latest findings of NASA about different celestial bodies

September

REVISION +1ST TERM EXAMINATION

October

Ch-2: Microorganisms

Ch-14: Some Natural Phenomena

ACTIVITY: Microorganisms are our friends and foe. Make a list of such microorganisms on A4 sheet.

November

Ch-4: Metals and Non Metals

Ch-6: Cell Structure and Functions

Ch-10: Force and Friction

ACTIVITY: Make model of Plant and Animal Cell

December

REVISION + 2nd UNIT TEST

January

Ch 11: Pressure

Ch-15: Light

ACTIVITY: Making of Kaleidoscope.

February

Ch-3: Synthetic Fibres and Plastics

Ch-9: Conservation of Plants and Animals

ACTIVITY

Report on Conservation of Forest and wild life

Quiz of chapters

March

FINAL EXAMINATION

ਜਮਾਤ-ਅੱਠਵੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਲੇਬਸ (2023-2024)

ਗੁਣਤਾਸ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ-8

ਕਲੀਆਂ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਆਕਰਨ ਤੇ ਲੇਖ ਰਚਨਾ-8

ਅਪਰੈਲ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-1,2,3,4 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-3(ਲਿਪੀ ਤੇ ਅੱਖਰ ਬੋਧ), ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ 1-25, ਮੁਹਾਵਰੇ 1-20, ਸਮਾਨਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ 1-15

ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ/ਪੱਤਰ:- ਜੁਰਮਾਨਾ ਮੁਆਫ਼ੀ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ, ਫ਼ੀਸ ਮੁਆਫ਼ੀ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ, ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ, ਭੈਣ /ਭਰਾ ਦੇ ਵਿਆਹ ਤੇ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਲਈ ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ।

ਮਈ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-5,6 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-11(ਪੜਨਾਵ ਤੇ ਕਿਸਮਾਂ), ਮੁਹਾਵਰੇ 21-35, ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ ਪੰਨਾ ਨੰ-111-112

ਲੇਖ-ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੇਲੇ

ਗਤੀਵਿਧੀ-ਮਹਾਤਮਾ ਬੁੱਧ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰਚਨਾਤਮਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਾਪੀ ਤੇ ਲਿਖੋ।

ਜੁਲਾਈ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-7,8 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-12(ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ ਤੇ ਕਿਸਮਾਂ), ਮੁਹਾਵਰੇ 36-50, ਸਮਾਨਾਰਥਕ ਸ਼ਬਦ 16-30, ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਲੇਖਨ

ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ/ਪੱਤਰ:- ਸਾਈਕਲ ਚੋਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਲਿਖਵਾਉਣ ਲਈ ਪੱਤਰ, ਡਾਕੀਏ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਲਈ ਪੱਤਰ, ਮੁਹੱਲੇ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਰੁਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੂੰ ਪੱਤਰ।

ਅਗਸਤ

ਪਾਠ -ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-9,10,11 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-15(ਸੰਬੰਧਕ), ਅਗੇਤਰ 1-15

ਲੇਖ-ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਲਾਭ

ਸਤੰਬਰ

ਦੁਹਰਾਈ ਅਤੇ ਛਿਮਾਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ

ਅਕਤੂਬਰ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- 12,13,14 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-14 (ਕਿਰਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ), ਮੁਹਾਵਰੇ 51-65, ਬਹੁਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ 1-20

ਲੇਖ- ਦੁਸਹਿਰਾ, ਦੀਵਾਲੀ

ਨਵੰਬਰ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-15,16,17 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-6(ਵਾਕ ਬੋਧ), ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਬਦ ਪੰਨਾ ਨੰ 113

ਬਿਨੈ ਪੱਤਰ/ਪੱਤਰ:- ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਨੂੰ ਨਿੱਤ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਹੀ ਮਿਲਾਵਟ ਲਈ ਪੱਤਰ, ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਦੱਸਣ ਲਈ ਪੱਤਰ

ਲੇਖ-ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ, ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਹਾਨੀਆਂ

ਦਸੰਬਰ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-18 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-15(ਯੋਜਕ), ਮੁਹਾਵਰੇ 66-85

ਪੱਤਰ-ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਪੱਤਰ।

ਗਤੀਵਿਧੀ-ਕਾਰਗਿਲ ਜੰਗ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਕੇ ਕੋਲਾਜ ਬਣਾਉ।

ਜਨਵਰੀ

ਪਾਠ-ਪੁਸਤਕ:- ਪਾਠ-19,20 ਅਭਿਆਸ ਸਹਿਤ।

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-16(ਵਿਸਮਿਕ), ਬਹੁਅਰਥਕ ਸ਼ਬਦ 21-30, ਪਿਛੇਤਰ 1-15, ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ 26-50

ਲੇਖ-ਲਾਲਾ ਲਾਜਪਤ ਰਾਏ, ਵੈਸ਼ਵਿਕ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕੋਵਿਡ 19

ਫਰਵਰੀ

ਵਿਆਕਰਨ:- ਪਾਠ-20(ਵਿਸਰਾਮ-ਚਿੰਨ੍ਹ), ਪਾਠ-13(ਕਾਲ),

ਮੁਹਾਵਰੇ 86-100

ਪੱਤਰ:- ਸੰਪਾਦਕ ਤੋਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਪੱਤਰ, ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਲਈ ਪੱਤਰ

ਲੇਖ-ਇਤਿਹਾਸਿਕ ਸਥਾਨ ਦੀ ਯਾਤਰਾ, ਆਨਲਾਈਨ ਸਿੱਖਿਆ

ਮਾਰਚ

ਦੁਹਰਾਈ ਤੇ ਸਲਾਨਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ

SYLLABUS MATHS CLASS-8th (2023-24)

April

Chapter 1: Rational numbers

Chapter 3: Understanding quadrilaterals

May

Chapter 8: Algebraic expressions and Identities

Activity

1. Classification of quadrilaterals

2. Properties of rational number

3. Revision +unit test1

Revision+ Unit Test I

June

Summer Vacation

July

Chapter 5: Square and square roots

Chapter 6: Cubes and cube roots

August

Chapter 7: Comparing quantities

Chapter 4: Data Handling

September

Revision+ First Term Exams

October

Chapter 2: Linear equations in one variable

Chapter 12: factorization

Activity: Types of graphs

November

Chapter 11: Direct and inverse variation

December

Activity: Formula on Mensuration

Revision +Unit test II

January

Chapter 9 Mensuration

Chapter 10 Exponent and powers

Activity: Laws of exponents

February

Chapter 13: introduction to graphs

March

Final Examinations

SYLLABUS GK CLASS-8th (2023-24)

Book Name: Aarchi General Knowledge

April

Lesson-1,2,10,21,32,42,52,62

May

Lesson-3,11,12,22,33,43,53,63

July

Lesson- 4,13,23,24,34,35,44,54,64

August

Lesson- 5,14,25,36,45,46,55,65

September

First term exam

October

Lesson- 6,15,26,37,56,66,67

November

Lesson- 7,16,27,47,57,68

December

Lesson- 8,17,28,38,48,58

January

Lesson- 9,18,19,29,30,39,49,59

February

Lesson- 20,31,40,41,50,51,60,61

March

Final exams

SYLLABUS COMPUTER SCIENCE CLASS-8th (2023-24)

April

Ch – 1 : Computer Networking

May

Ch – 8 : Introduction to Python + Conditional Statements in Python

Ch – 9 : Python- Loop and Functions

Project work: Paste pictures different types of network and also write few lines about them **OR** Network Topologies on A4 sheet also write few line on them.

July

Ch – 4 : Image , Links & Frames in HTML – 5
(After Introduction of HTML)

August

Ch – 5 : Ethic and Safety Measures in Computing

September

Revision + I Term Exams

October

Ch – 6 : Google Apps

November

Ch – 2 : Introduction to Adobe Photoshop CC

Ch – 3 : More on Photoshop CC

December

Revision and Exams

January

Ch – 7 : Latest Technological Development

February

Revision and Exams

CLASS 8th SYLLABUS (2023-24)

SOCIAL SCIENCE

Books Prescribed-NCERT History
NCERT CIVICS
NCERT Geography

April-

History L-1How When and Where
L2-From Trade To Territory
Civics-L-1The Indian Constitution
Geo-L-1Resource
Activity-Write Preamble on A4size sheet and save in Portfolio.

May

His L-3 Ruling the Countryside
Geo-L-2 Land, Soil, water, Natural vegetation
Activity -Methods to protect wildlife and natural vegetation.

July

His L-4 Tribals, Dikus and vision of a golden Age. Activity-Paste 5 pictures of Heroes of 1857 and write 2lines on each.

August-

His-L5 When people Rebel1857.
Geo-L-3-Mineral and Power Resources.
Civics-L-3Why do we need Parliament.
Activity-Write 5 methods to conserve minerals.
Map work-Fill important centres of Revolt of 1857.

September-

Civics-L-4Understanding Laws

October-

His L 8 -Civilizing the Native.
Civics-L5-Judiciary.
Geo-L-4 Agriculture.
Map work- On political map of India fill major states Of Wheat, Rice, Cotton, Jute, Tea, Coffee.

November

His -L9 Women and caste reform.
CivicsL-6 Understanding our criminal justice system.
Geo-L-5 Industries.
Map work. Paste pictures of 5 Social reformers and write 2 lines on each.

December-

Unit Test.

January

His-L-10 The making of Nationalist movement 1870's-1947
Civ L-7 Understanding Marginalization.
Geo -6 Human Resource.
Map work. In the political map of India India fills two places of thickly and sparsely populated areas.

Feb-

His L-11 India after Independence.
and Revision of syllabus.

March-

Final Exams.

CLASS- 8th ART SESSION (2023-24)

April

Pg.no.-8 object drawing

Sci:-Human ear

-Metamorphosis in a butterfly

Hindi: सूर्य और ग्रहों की स्थिति को दर्शाता हुआ सौरमंडल का चित्र बनाएं।

May

Pg.no.13

Sci:-Reproductive system

-budding in hydra

-binary fission in amoeba

July

Pg.no.28

Sci:Dry cell-Candle flame

Hindi: राष्ट्रीय ध्वज, पशु, पक्षी, फूल खेल के आकर्षक चित्र

A4 शीट पर बनाएं।

August

Pg.no.34,42,55

Independence Day

September

Pg.no.43,45,47

October

Pg.no.52 working women

Hindi: भारत के मुख्य चार धर्म स्थलों के चित्र बनाएं।

November

Pg.no.58,62

Sci: Animal cell

Plants cell

December

Pg.no.54,59

January

Drawing of Republic Day

Sci: Human eye -Reflection of light

Hindi: तुलसीदास के दोहे से कोई पांच उपदेश कलात्मक ढंग से लिखें।

February

Pg.no.53 Basant panchmi scene

PH
YSI

CAL EDUCATION SYLLABUS (2023-24) CLASS 8th

April

Drill & Marching: Drill with fans/kites Marching Track Events:

Long Jump

Game: Kho — Kho

May

Common rules of races, Qualities of good runner,
Crouch Start, Run, Finish.
Indoor Games : Chess, Carom Board and Ludo

July

Warming up exercise, legs, hands & neck.
Yoga: Tad asana Drill: Dumb-Bells
Game: Kabaddi

August

Free Movements: Walking with arms swing forward &
backward, Running at the same spot with high knee action.
Track Events: 100m race, Back race
Game: Come with me.

September

Method of giving artificial respiration.
Game: Recreation Shuttle Running: Zig-Zag, Running

October

Drill: Pole Drill
Athletics: High Jump, long Jump
1. Approach Run
2. Crossing the Cross Bar
3. Climb
Gymnastics: Frog balance & Hand Stand
Marching: With all Marching Commands.
Game: Kho — Kho

November

Drill & Marching: Flag Drill & Marching
Athletics: 100m Hurdle Race, Relay Race. Chatti race.
Yoga: Padam Asana & Vajrasana
Games: Badminton/Basket Ball.

January & February

Rhythmic Exercises with rings
Track Events: Relay races & 100m Hurdle race.
Field Event: Different throwing event, Rope skipping.

Syllabus Class 8th Music (2023-24)

6 Alankaar, 1 group song, other bhajan, 1 shabad,
saptak and raag definition, ek taal theka, lok geet, hath
per Taali, other festival geets, sarsvati vandhna,
birthdays and Deharas peom's of gurus
Cango Beat and Drum Beat